



# hand & pols THERAPIE Centrum



## Nieuwe vestiging Heerenveen

Hand & Polstherapie Centrum, specialist op het gebied van hand & pols problematiek, opende kortgeleden haar vierde vestiging in Noord-Nederland. Deze is gevestigd in ziekenhuis Tjongerschans in Heerenveen. De nieuwe vestiging is ook de start van de samenwerking tussen Ziekenhuis Tjongerschans, maatschap orthopedie & chirurgie Tjongerschans en Hand & Polstherapie Centrum. Het centrum staat onder leiding van dezelfde eigenaren als de vestigingen in het MCL Leeuwarden en Antonius Ziekenhuis Sneek en Emmeloord.

Het team bestaat uit gekwalificeerde handfysiotherapeuten en handergotherapeuten met veel deskundigheid op het gebied van het behandelen van klachten aan de hand, pols en arm. Ons team werkt met veel passie om u de zorg te bieden die bij u past.

### WAT IS HANDTHERAPIE?

Handtherapie is een specialisatie binnen het

vakgebied fysiotherapie en ergotherapie. Handen zitten zeer fijn en ingewikkeld in elkaar. Alle onderdelen zijn nauwkeurig op elkaar afgestemd. Daarmee is de hand ook erg kwetsbaar. Bij een letsel of aandoening kan het gebruik van de hand al snel verstoord raken. Wanneer u uw hand niet meer volledig kunt gebruiken, kan dat verstrekende gevolgen hebben. Handelingen die voorheen als vanzelfsprekend verliepen

kunnen dan de grootste aandacht vereisen. Met handtherapie kunt u deze problemen laten behandelen.

### WAT MAG U VAN EEN HANDTHERAPEUT VERWACHTEN?

Handtherapeuten zijn uitstekend op de hoogte van de anatomie van de hand en van de verschillende letsels en aandoeningen. Er is een nauwe samenwerking met huisartsen en overige medische specialisten, waardoor u de beste kans heeft op een goed (postoperatief) herstel. Uw handtherapeut adviseert, behandelt en begeleidt. Dit kan eenmalig zijn, maar u kunt ook gedurende langere periode therapie krijgen.

De adviezen en/of behandelingen van uw handtherapeut kunnen zeer uiteenlopend van aard zijn, maar vanzelfsprekend altijd gericht op uw specifieke probleem. U kunt denken aan:

- Deskundige analyse van uw beperkte handfunctie
- Wondverzorging
- Herstel van de kracht en beweeglijkheid
- Aanmeten, maken en/of aanpassen van een (tijdelijke) spalk
- Advisering en verstrekking van hulpmiddelen
- Ergonomische adviezen
- Advies en begeleiding bij arbeidsreïntegratie

### MAAK EEN AFSpraak

**Blijf niet lopen met hand of polsklachten**, maak een afspraak bij Hand & Polstherapie Centrum in Sneek, Emmeloord, Leeuwarden of Heerenveen. U wordt dan direct geholpen door gespecialiseerde handtherapeuten, topkwaliteit behandelingen met persoonlijke service binnen 24 uur. Iemand met problemen aan hand, vinger of pols kan zonder verwijzing terecht. Hand & Polstherapie Centrum heeft een contract met alle zorgverzekeraars. Kijk voor meer informatie op [www.handenpolstherapiecentrum.nl](http://www.handenpolstherapiecentrum.nl) of bel **088-0044844**.