

Vinger uit de kom

Voor meer informatie
Hand & Polstherapie Centrum
heeft vijf vestigingen:

Drachten Sûrenz

Burgemeester Wuiteweg 140B, 9203 KP Drachten

Emmeloord

Urkerweg 4 | 8303 BX Emmeloord

Heerenveen Gezondheidsboulevard

Dalhuysenstraat 26 | 8448 EW Heerenveen

Leeuwarden

Henri Dunantweg 2 | 8934 AD Leeuwarden

Sneek

Bolswarderbaan 1 | 8601 ZK Sneek

Telefoonnummer 088-0044844

Faxnummer 058-8450208

Postadres

Postbus 24 | 8600 AA Sneek

www.handenpolstherapiecentrum.nl

info@handenpolstherapiecentrum.nl

hand
& pols
THERAPIE
Centrum

Een vinger uit de kom of luxatie is vaak het gevolg van een ongeval waarbij er veel kracht op de uitgestrekte vinger komt. Wanneer een vinger uit de kom gaat kan dat in drietal richtingen plaatsvinden. Hierbij overrekt of scheurt het onderste deel van het gewrichtskapsel (volaire plaat) en/of de banden aan de zijkant van het gewricht. Af en toe raakt er ook een klein botfragment los.



Oorzaak

Een vinger uit de kom kan ontstaan direct na een trauma op de vinger of wanneer een bal met kracht op een gestrekte vinger komt. Daarnaast kan het opvangen van de val met de vingers, of een plotselinge ruk aan één van de vingers de vinger uit de kom trekken.

Klachten

Standsafwijking van de vinger ter hoogte van een gewricht. Zwelling en bloeditstorting van de vinger op de plaats waar de ontwrichting zit. Pijn in de vinger in rust en bij buigen of strekken van de vinger. Soms is er een onmogelijkheid tot buigen of strekken van de vinger

Onderzoek

De diagnose wordt gesteld door een lichamelijk onderzoek en er worden röntgenfoto's gemaakt. Dit om te bepalen of er een botfragment is afgescheurd.

Behandeling zonder operatie

De handtherapeut meet u een spalk aan. Deze spalk is noodzakelijk om het herstel van het gewrichtskapsel en banden aan de zijkant van het gewricht te laten herstellen. Deze spalkbehandeling duurt ongeveer 4-6 weken. Dankzij de spalk kunt u de vinger wel buigen, maar niet volledig strekken. Tevens zal de handtherapeut u begeleiden bij het verbeteren de beweeglijkheid, coördinatie en kracht en het verminderen van de pijnklachten. Daarnaast krijgt u advies voor het dagelijks gebruiken van de hand.

Behandeling na operatie

Als de gewrichtsbanden te ernstig beschadigd zijn en/of het afgescheurde botfragment te groot is, kan er gekozen worden voor een operatieve behandeling. Bij deze ingreep zal de volaire plaat hersteld worden. De nabehandeling is afhankelijk van de plaats waar de gewrichtsband is gescheurd en de uitgevoerde operatie. Indien de vinger niet oefenstabil is, zal u gedurende zes weken een spalk dragen. Direct daarna start u met oefeningen onder begeleiding van de handtherapeut.

Als de vinger wel oefenstabil is, zal er een spalk worden gemaakt die precies de juiste hoeveelheid beweging toe zal staan. Over het algemeen zal deze periode ook zes weken bedragen. Tevens zal de handtherapeut u begeleiden bij het verbeteren de beweeglijkheid, coördinatie, kracht en het

verminderen van de pijnklachten. Daarnaast krijgt u adviezen voor het gebruik van de hand in het dagelijks leven.

Nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met uw behandelend handtherapeut van Hand & Polstherapie Centrum 088-0044844.