

Gebroken Pols

(distale radius fractuur)

Voor meer informatie

Hand & Polstherapie Centrum
heeft vijf vestigingen:

Drachten Sünenz

Burgemeester Wuiteweg 140B, 9203 KP Drachten

Emmeloord

Urkerweg 4 | 8303 BX Emmeloord

Heerenveen Gezondheidsboulevard

Dalhuysenstraat 26 | 8448 EW Heerenveen

Leeuwarden

Henri Dunantweg 2 | 8934 AD Leeuwarden

Sneek

Bolswarderbaan 1 | 8601 ZK Sneek

Telefoonnummer 088-0044844

Faxnummer 058-8450208

Postadres

Postbus 24 | 8600 AA Sneek

www.handenpolstherapiecentrum.nl

info@handenpolstherapiecentrum.nl

hand
& pols
THERAPIE
Centrum

De pols is een gewricht van de onderarm dat wordt gevormd door de handwortelbeentjes en twee onderarmbotten, het spaakbeen (radius) en de ellepijp (ulna). Een fractuur (breuk) van de pols (distale radius, uiteinde van het spaakbeen) komt vaak voor. Bij een breuk van de pols bestaat er behalve een letsel van het bot ook een kans op het beschadigen van 'weke' delen, zoals de bandjes (ligamenten), spieren en pezen in de pols en eventueel vaten en zenuwen.



Oorzaak

Bij de groep jongvolwassenen (kinderen tussen de 10 en 15 jaar) wordt de breuk meestal veroorzaakt door een grote kracht, zoals een val van hoogte of betrokkenheid bij een verkeersongeval. Hierbij gaat het vrijwel altijd om breuken buiten het gewricht.

Bij volwassenen komen breuken vaker voor bij vrouwen van 40 jaar of ouder. Bij hen veranderen de botstructuren als gevolg van botontkalking. Bij ouderen, voornamelijk vrouwen, ontstaat de breuk meestal na een simpele val op de hand.

Het ontstaan van een distale radius fractuur komt meestal door een val op de uitgestrekte arm.

Klachten

Bij een gebroken pols kan er sprake zijn van klachten zoals pijn, zwelling en stijfheid. De pijn neemt toe bij het vermeerderen van activiteiten en bewegen. Soms is er hierbij sprake van een verandering in de stand van de pols. Een polsbreuk kan blauw of roodkleuring van de huid veroorzaken.

Onderzoek

Het vaststellen van een gebroken pols wordt gedaan aan de hand van een vraaggesprek met de patiënt en het beoordelen van een röntgenfoto. Bij jongere patiënten met uitgebreidere en/of grotere breuken wordt vaak ter aanvulling ook nog een CT- of MRI scan gemaakt.

Behandeling zonder operatie

Als er geen belangrijke verplaatsing van de botstukken is, krijgt u alleen een gipsspalk. Wanneer de botstukken te veel verplaatst zijn, is het nodig het bot terug te plaatsen. Hierna wordt de pols in het gips gezet. De duur van de gipsbehandeling is afhankelijk van het type breuk, over het algemeen vier tot vijf weken. Hierna komt u terug bij de gipsverbandmeester en deze zal u doorverwijzen naar de handtherapeut. Als de breuk voldoende geheeld en vastgegroeid is, dan start u met de handtherapie.

Mogelijke complicaties

Er bestaat een kans dat de botstukken na enkele dagen alsnog of opnieuw verplaatsen. Verder kan bij de volgende poliklinische controle blijken dat de breuk niet meer goed staat. In die gevallen is een operatieve behandeling nodig.

Behandeling na operatie

Als de breukfragmenten te veel verplaatst zijn of de breuk niet stabiel is, of wanneer de breukdelen na het zetten niet in een acceptabele stand staan, volgt een operatieve ingreep om de anatomie van de pols te herstellen. Tijdens de operatie wordt een repositie uitgevoerd en wordt de breuk vastgezet met een plaat, schroeven en of pennen. Drie dagen na de operatie kunt u beginnen met handtherapie.

Complicaties van een operatie

Voor alle operatieve behandelingen geldt, dat er een aantal zeldzame complicaties kan optreden. Meest voorkomend zijn: wondinfectie, nabloeding en (tijdelijk) letsel van zenuwen of pezen in het operatiegebied.

De handtherapie

De handtherapie zal bestaan uit het verbeteren van de beweeglijkheid, het (zondig) afnemen van zwelling en de opbouw van kracht en coördinatie. Wanneer dat noodzakelijk is kan de handtherapeut een afneembare rust/beschermerspalk voor u maken. Tevens zal de handtherapeut u adviezen geven ten aanzien van het gebruik van de arm/hand in het dagelijks leven. Deze factoren zorgen ervoor dat u uw hand weer in kunt zetten tijdens de dagelijkse activiteiten.

Nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met uw behandelend handtherapeut van Hand & Polstherapie Centrum 088-0044844.