

Morbus Dupuytren

Voor meer informatie
Hand & Polstherapie Centrum
heeft vijf vestigingen:

Drachten Sünenz

Burgemeester Wuiteweg 140B, 9203 KP Drachten

Emmeloord

Urkerweg 4 | 8303 BX Emmeloord

Heerenveen Gezondheidsboulevard

Dalhuysenstraat 26 | 8448 EW Heerenveen

Leeuwarden

Henri Dunantweg 2 | 8934 AD Leeuwarden

Sneek

Bolswarderbaan 1 | 8601 ZK Sneek

Telefoonnummer 088-0044844

Faxnummer 058-8450208

Postadres

Postbus 24 | 8600 AA Sneek

www.handenpolstherapiecentrum.nl

info@handenpolstherapiecentrum.nl

hand
& pols
THERAPIE
Centrum

De ziekte van Morbus Dupuytren, ook wel koetsiersziekte genoemd, is een bindweefsel-aandoening die leidt tot kromstand van de vingers. Er ontstaan knobbels in de handpalm, die meestal uitgroeien tot strengen. De vingers, vooral de pink en ringvinger, kunnen hierdoor niet goed meer gestrekt worden en blijven daardoor vaak in een gebogen stand staan.



Oorzaak

De precieze oorzaak van de ziekte van Dupuytren is nog niet bekend. Genetische aanleg speelt een rol. In een kwart van de gevallen is er een lid in de familie met dezelfde aandoening. Het komt veel vaker voor bij mannen dan bij vrouwen en begint meestal op middelbare leeftijd (40+), hoewel het in sommige gevallen ook veel jonger al kan voorkomen. De ziekte kan aan één hand, maar ook bij twee handen optreden. De mate waarin de knobbels ontstaan verschilt van persoon tot persoon. Omdat de ziekte van Dupuytren altijd terugkomt, is het mogelijk dat u meerdere keren in uw leven behandeld moet worden.

Klachten

De aandoening begint vaak met een knobbeltje of huidintrekking in de handpalm. Geleidelijk ontwikkelt zich een onderhuidse streng die het strekken van de vinger(s) beperkt. Soms ontstaat de streng binnen enkele maanden, soms kan het ook jarenlang duren

voor de ziekte verergert. Beginnende knobbels kunnen nog wel eens pijnklachten veroorzaken, maar uiteindelijk is de ziekte nooit pijnlijk. Wel kunnen de strengen hinderlijk in de weg zitten (bij het hanteren van gereedschap bijvoorbeeld) en daardoor pijnklachten veroorzaken. De klachten ontwikkelen zich meestal beiderzijds en bijna altijd met de ringvinger en/of de pink.

Behandeling

Niet-operatieve behandelmethoden zijn er niet en ook zijn er geen preventieve maatregelen bekend. De ziekte van Dupuytren kan wel operatief behandeld worden. Daarbij zal de medisch specialist de bindweefselstrengen zoveel mogelijk weg proberen te halen, zodat de vingers weer zoveel mogelijk gestrekt kunnen worden. Ook kan het voorkomen dat de medisch specialist een klein stukje huid van een andere plaats in het lichaam inzet om de aangetaste huid te vervangen. Soms staan de vingers al zo lang in een gebogen stand, dat het verwijderen van de streng niet voldoende is om de vinger recht te krijgen. Dan moet ook het gewricht losgemaakt worden. Aan het eind van de operatie wordt uw hand verbonden met een drukverband, dat 4 tot 7 dagen moet blijven zitten.

Soms is er een gipsspalk in het verband verwerkt, als aan het eind van de operatie een sterke neiging tot kromstand van een gewricht blijft bestaan. De vingers mogen na de operatie al direct geoefend worden, als het maar niet te intensief gebeurt. Na het verwijderen van het verband moet de hand weer zo normaal mogelijk worden gebruikt. Afhankelijk van de ernst van de aandoening duurt het 2 tot 6 weken voordat de hand normaal functioneert.

Handtherapie na de operatie

Na een operatie aan uw hand in verband met de ziekte van Dupuytren is het noodzakelijk dat u behandeld wordt door een handtherapeut. Deze stemt de behandeling samen met de

medisch specialist af. De duur van de herstelfase na een operatie is variabel en afhankelijk van uw wondgenezing en herstel. De eerste weken zult u twee tot drie maal per week onder behandeling zijn van de handtherapeut. Deze geeft u oefeningen en begeleidt u tijdens de behandeling. U krijgt tips en oefeningen mee voor thuis.

De handtherapeut maakt tijdens de eerste behandeling een nachtspalk voor u. Deze draagt u in principe gedurende de nacht tot minimaal 3 maanden na de operatie. Het doel van deze nachtspalk is om het effect van de operatie te behouden/te optimaliseren. De spalk zal tijdens het behandeltraject zo nodig bijgesteld worden om een zo optimaal mogelijk resultaat te krijgen.

Mochten er praktische problemen zijn ontstaan tijdens uw dagelijkse activiteiten door de beperkingen van de hand, dan kan de handtherapeut dit met u bespreken en eventuele adviezen geven. Na een intensief behandelingstraject in de eerste weken zal, afhankelijk van het herstel, het aantal behandelingen per week afnemen. Gedurende het gehele behandelingstraject is er nauw contact tussen de handtherapeuten en de medisch specialist, zodat de therapie op tijd kan worden bijgesteld indien nodig.

Nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met uw behandelend handtherapeut van Hand & Polstherapie Centrum 088-0044844