

# Buigpeesletsel

**Voor meer informatie**  
Hand & Polstherapie Centrum  
heeft vijf vestigingen:

**Drachten Sünenz**

Burgemeester Wuiteweg 140B, 9203 KP Drachten

**Emmeloord**

Urkerweg 4 | 8303 BX Emmeloord

**Heerenveen Gezondheidsboulevard**

Dalhuysenstraat 26 | 8448 EW Heerenveen

**Leeuwarden**

Henri Dunantweg 2 | 8934 AD Leeuwarden

**Sneek**

Bolswarderbaan 1 | 8601 ZK Sneek

**Telefoonnummer 088-0044844**

**Faxnummer 058-8450208**

**Postadres**

Postbus 24 | 8600 AA Sneek

[www.handenpolstherapiecentrum.nl](http://www.handenpolstherapiecentrum.nl)

[info@handenpolstherapiecentrum.nl](mailto:info@handenpolstherapiecentrum.nl)

hand  
& pols  
THERAPIE  
Centrum

## Oorzaak

Een letsel van de buigpees van hand en/of vingers wordt vrijwel altijd veroorzaakt door een scherpe verwonding aan de buigzijde van de onderarm, de hand of de vingers door bijvoorbeeld een mes of glasscherf. Hierbij kunnen één of meerdere pezen doorgesneden worden.

In uitzonderlijke gevallen kan er na een (klein) trauma een gesloten buigpeesletsel optreden, waarbij de huid intact blijft en de (diepe) buigpees van de aanhechting aan het laatste vingerkootje afscheurt.



## Klachten

Bij een buigpeesletsel is het buigen van de aangedane vinger vaak beperkt of onmogelijk. Elke vinger heeft twee buigpezen: een oppervlakkige en een diepe buigpees. Een handonderzoek is nodig om te bepalen welke pezen beschadigd zijn. Soms zijn de peesuiteinden in de wond zichtbaar. In sommige gevallen is er ook sprake van een doorsnijding van een vaat- en zenuwbundel van de vinger, waardoor de doorbloeding en/of het gevoel in de vinger verminderd of afwezig is.

## Wat gebeurt er tijdens de operatie?

Tijdens de operatie worden de uiteinden van de doorgesneden pees verbonden middels hechtingen, zodat ze weer aan elkaar groeien. Bij iedere wond (dus ook bij een operatie) ontstaat er in en om de buigpeeswond littekenweefsel. Dit is nodig om weer een stevige pees te krijgen. Hoeveel littekenweefsel er ontstaat kan per persoon verschillen. Als er teveel

littekenweefsel ontstaat, waardoor de pees en peesschede door het littekenweefsel aan elkaar vastkleven, kunnen de pezen niet goed in de peesschede glijden. Daardoor kunt u de vinger niet meer volledig buigen of strekken.

## Handtherapie

De handtherapeut zal in principe twee keer per week met u een afspraak maken. De therapeut zorgt voor de huid- en wondverzorging, maakt een spalk voor u, volgt het herstel van de hand en zal met u oefenen en u oefeningen meegeven voor thuis.

## Nabehandeling

De verwachte revalidatieperiode is ongeveer 12 weken. Dat is de periode die een pees nodig heeft om weer op volle kracht te komen. Dit betekent niet dat elke revalidatieperiode 12 weken duurt. Dit hangt af van het wel of niet optreden van complicaties en omgevingsfactoren die van invloed kunnen zijn op het herstel van de pees. Het uitvoeren van de besproken oefeningen en meegegeven instructies is ook van invloed op uw herstel en het eventueel ontstaan van complicaties.

## Risicofactoren

Risicofactoren voor het ontstaan van complicaties en/of vertraagd herstel zijn divers en worden met u besproken. Belangrijk om te noemen is dat roken vaatvernauwend werkt waardoor de wondgenezing minder goed op gang komt. Daarnaast veroorzaakt suikerziekte een algeheel slechtere wondgenezing. Goede instelling van de medicatie is belangrijk. Indien u suikerziekte heeft, is het belangrijk dit te melden aan de handtherapeut, zodat deze extra alert is op mogelijke complicaties. De voorschriften van de eerste 4 weken moeten precies worden opgevolgd. Het risico op het breken van de pees is in deze periode groot. Het niet opvolgen van adviezen, oefeningen en instructies kan leiden tot een minder goed herstel als beoogd.

## Resultaat

Zonder complicaties zult u uw hand na 12 weken weer redelijk normaal kunnen gebruiken. De hechting van de pees is nu zo goed genezen dat de pees weer net zo sterk is als die van de andere vingers.

## Complicaties

Soms blijkt aan het eind van de revalidatieperiode buiging of strekking van de betreffende vinger(s) niet volledig mogelijk. Een lichte beperking in buigen of strekken hoeft echter niet van invloed te zijn op het gebruik van de hand.

Wanneer er ook sprake is van een doorsnijding van een vaat- en zenuwbundel van de vinger, kan het zo zijn dat het gevoel volledig herstelt, echter het kan ook zo zijn dat het gevoel verminderd is en blijft. Daarnaast kan de aangedane vinger sneller koud zijn en pijn geven en langer de tijd nodig hebben om weer op normale lichaamstemperatuur te komen.

## Nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met uw behandelend handtherapeut van Hand & Polstherapie Centrum 088-0044844