

Gebroken middenhands- beentje

Voor meer informatie

Hand & Polstherapie Centrum
heeft vijf vestigingen:

Drachten Sûnenz

Burgemeester Wuiteweg 140B, 9203 KP Drachten

Emmeloord

Urkerweg 4 | 8303 BX Emmeloord

Heerenveen Gezondheidsboulevard

Dalhuysenstraat 26 | 8448 EW Heerenveen

Leeuwarden

Henri Dunantweg 2 | 8934 AD Leeuwarden

Sneek

Bolswarderbaan 1 | 8601 ZK Sneek

Telefoonnummer 088-0044844

Faxnummer 058-8450208

Postadres

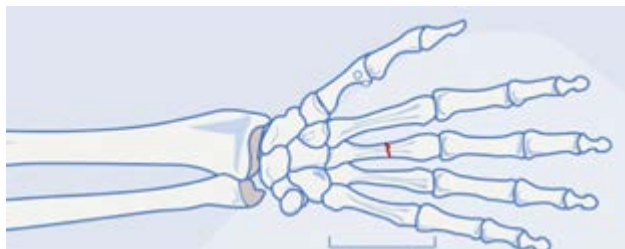
Postbus 24 | 8600 AA Sneek

www.handenpolstherapiecentrum.nl

info@handenpolstherapiecentrum.nl

hand
& pols
THERAPIE
Centrum

In de hand zitten vijf middenhandsbeentjes. Een breuk in één van de vijf middenhandsbeentjes komt relatief vaak voor.



Oorzaak

Een breuk in het middenhandsbeentje kan ontstaan door een klap tegen de hand of vingers. Ook kan het een gevolg zijn van een beknelling van de hand.

Klachten

Als het middenhandsbeentje gebroken is, ontstaat er vaak een zwelling op de hand. U ervaart pijn en er kan mogelijk een vreemde stand of vorm van het aangedane gedeelte ontstaan.

Onderzoek

Door middel van een vraaggesprek, onderzoek en röntgenfoto stelt de medisch specialist de diagnose vast. Op een röntgenfoto is vaak goed te zien of en waar het middenhandsbeentje gebroken is. Als aanvullend onderzoek kan de medisch specialist nog het gevoel in de vingers onderzoeken om vast te stellen of er schade is aan de zenuwen.

Behandeling zonder operatie

Er wordt bij een stabiele breuk vaak gekozen voor een behandeling zonder een operatie (conservatieve therapie). Conservatieve therapie wordt gedaan met een gipsverband. Dit gipsverband blijft meestal drie tot vier weken zitten. Het is noodzakelijk snel onbelaste spierpompfunctie

oefeningen te doen. Dit om stijfheid te voorkomen en om te voorkomen dat door het stil liggen in het gips de strekpezen vastgroeien rondom het breukvlak. Als het gips eraf wordt gehaald wordt u doorverwezen naar de handtherapeut. De handtherapeut zal u begeleiden om de inzetbaarheid, belastbaarheid en kracht van de hand weer te verbeteren.

Behandeling na operatie

Als een breuk niet stabiel genoeg is om op de conservatieve manier te genezen wordt er gekozen voor een operatie. Bij de operatie worden de botten vastgeschroefd met een stevig plaatje en kleine schroeven. Na het verwijderen van het verband mag er gestart worden met oefentherapie. De handtherapeut zal u begeleiden om de inzetbaarheid, belastbaarheid en kracht van de hand weer te verbeteren.

Nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met uw behandelend handtherapeut van Hand & Polstherapie Centrum 088-0044844.