

Mallet finger

Voor meer informatie
Hand & Polstherapie Centrum
heeft vijf vestigingen:

Drachten Sünenz

Burgemeester Wuiteweg 140B, 9203 KP Drachten

Emmeloord

Urkerweg 4 | 8303 BX Emmeloord

Heerenveen Gezondheidsboulevard

Dalhuysenstraat 26 | 8448 EW Heerenveen

Leeuwarden

Henri Dunantweg 2 | 8934 AD Leeuwarden

Sneek

Bolswarderbaan 1 | 8601 ZK Sneek

Telefoonnummer 088-0044844

Faxnummer 058-8450208

Postadres

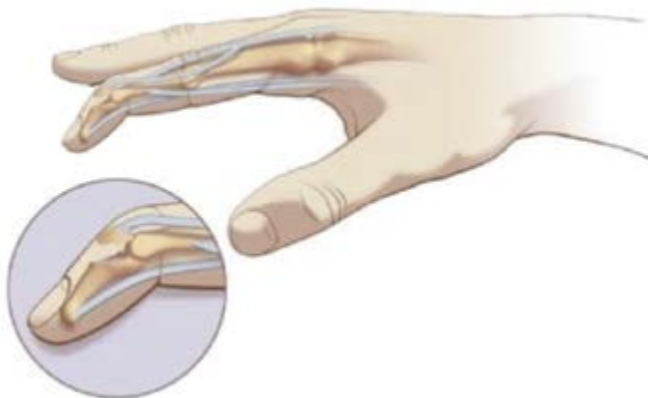
Postbus 24 | 8600 AA Sneek

www.handenpolstherapiecentrum.nl

info@handenpolstherapiecentrum.nl

hand
& pols
THERAPIE
Centrum

Een Mallet finger - ook wel hamervinger genoemd - is een aandoening van één van de vingers waarbij de vingertop in een buigstand blijft staan en niet meer actief gestrekt kan worden. De vinger lijkt dan op een hamertje. De Engelse benaming hiervoor is een mallet. Soms is er ook een breuk bij. Is deze groter dan 30 procent van het gewrichtsoppervlak dan is een operatieve behandeling noodzakelijk. In de meeste gevallen wordt een mallet finger conservatief behandeld (zonder operatie), in enkele gevallen is er een operatie nodig. Om de pees goed te laten genezen en om uw vinger weer normaal te gebruiken, is behandeling bij een handtherapeut nodig.



Oorzaak

Het niet meer actief kunnen strekken van de vingertop wordt veroorzaakt door een afgescheurde pees. Dit kan ontstaan doordat u de gestrekte vinger stoot, bijvoorbeeld bij het opmaken van een bed. Ook wanneer er bij het sporten een bal op het gestrekte topje van de vinger terecht komt, kan een Mallet finger ontstaan. De strekpees scheurt af van de aanhechting aan de basis van het eindkootje. U kunt de vingertop niet meer strekken. Wanneer alleen de strekpees afscheurt, heet dit tendinogene Mallet finger. Wanneer er ook een botbreuk in het gewricht ontstaat, heet dit ossale Mallet finger.

Klachten

De vinger is pijnlijk en gezwollen rondom het eindgewrichtje. Het eindkootje van de vinger staat gebogen en kan niet actief worden gestrekt.

Behandeling

Voor de behandeling van uw Mallet finger begeleidt een handtherapeut u één keer per week gedurende een periode van 12 weken. De behandeling kan goed zonder operatie plaatsvinden, tenzij de strekpees met een groter botstuk losgescheurd is. In dat geval is een operatie noodzakelijk. Een spalk houdt het eindgewrichtje in een lichte overstreckte stand. Op deze manier kunnen de peesuiteinden weer aan elkaar vastgroeien. De spalk moet gedurende 6 tot 8 weken blijven zitten zonder dat het topje ook maar één keer buigt. Wanneer er in deze periode toch gebogen wordt kan de genezende pees weer beschadigen.

Het tweede gewricht mag wel buigen maar alleen als u de spalk om hebt. Schoonmaken van de vinger moet dan ook heel voorzichtig gedaan worden zonder dat de vinger buigt. Uw handtherapeut legt uit hoe u dit op een veilige manier kunt doen. Na 6 – 8 weken wordt ervan uitgegaan dat de beide peesuiteinden weer aan elkaar vast zijn gegroeid en mag er gestart worden met oefenen. De oefeningen bestaan uit het actief strekken vanuit een buigstand, de mate van strekken varieert per week en zal in de loop van de behandelingen steeds groter worden. De oefeningen worden stapsgewijs intensiever. Het is wel raadzaam om tot 12 weken na het begin van de behandeling het spalkje tijdens zware arbeid nog te dragen.

Algemeen

Alle oefeningen moeten binnen de pijngrens worden uitgevoerd en er mag geen verlies van strekfunctie van het eindgewrichtje optreden. Als de pijn na het oefenen langer dan een half uur blijft bestaan dan moet u minder frequent en minder intensief oefenen. Ook wanneer de strekfunctie afneemt tijdens of na

het oefenen, moeten de frequentie en intensiteit van oefenen aangepast worden.

Complicaties

Soms kan het voorkomen dat het topje tijdens de oefenperiode toch weer gaat hangen. Het is dan noodzakelijk om de vinger gedurende enkele weken weer continu te ondersteunen met uw spalkje. Mocht ook na deze poging de therapie niet succesvol zijn, dan kan de medische specialist in overleg met u toch voor een operatie kiezen. Het gescheurde strekpeesje kan dan opnieuw worden vastgehecht. Na deze operatie volgt weer een periode van handtherapie. Ook kan worden besloten om het eindgewrichtje vast te zetten. De medische specialist zal de voor- en nadelen van de verschillende operaties met u bespreken.

Nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met uw behandelend handtherapeut van Hand & Polstherapie Centrum 088-0044844