

Strekpeesletsel

Voor meer informatie
Hand & Polstherapie Centrum
heeft vijf vestigingen:

Drachten Sünenz

Burgemeester Wuiteweg 140B, 9203 KP Drachten

Emmeloord

Urkerweg 4 | 8303 BX Emmeloord

Heerenveen Gezondheidsboulevard

Dalhuysenstraat 26 | 8448 EW Heerenveen

Leeuwarden

Henri Dunantweg 2 | 8934 AD Leeuwarden

Sneek

Bolswarderbaan 1 | 8601 ZK Sneek

Telefoonnummer 088-0044844

Faxnummer 058-8450208

Postadres

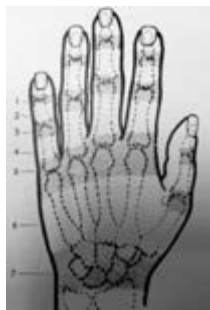
Postbus 24 | 8600 AA Sneek

www.handenpolstherapiecentrum.nl

info@handenpolstherapiecentrum.nl

hand
& pols
THERAPIE
Centrum

Bij een strekpeesletsel zijn één of meerdere pezen in uw hand gescheurd of doorgesneden, waardoor u uw vinger(s) niet meer goed kunt strekken. Een strekpeesletsel is opgedeeld in zeven zones, welke verschillend behandeld worden.



Oorzaak

De oorzaak van een gescheurde of doorgesneden pees is meestal een ongeluk (trauma) met een scherp voorwerp zoals glas of een mes aan de buitenzijde van de onderarm, hand of de vingers. Bij een dergelijk open strekpeesletsel zijn de huid en één of meerdere strekpezen aangedaan. Ook kunnen de zenuwen en bloedvaten aangedaan zijn.

Een strekpeesletsel kan ook ontstaan door een pletwond, waarbij de hand wordt ingeklemd. Een pletwond kan met huidwonden en botbreuken gepaard gaan.

Ook kan er een zogenaamd gesloten strekpeesletsel optreden, waarbij de huid niet beschadigd is, maar de pees wel gescheurd. Dit kan na een (klein) trauma. De meest voorkomende vorm hiervan is de zogenaamde Mallet finger. In sommige gevallen is reuma de oorzaak van een gesloten strekpeesletsel. Het ontstekingsproces is dan, ondanks de medicijnen, onvoldoende geremd waardoor één of meerdere pezen zijn gescheurd.

Klachten

Op het moment dat één of meerdere strekpezen zijn aangedaan, is het niet goed mogelijk uw

aangedane vinger(s) of duim volledig te strekken. Het kan ook zijn dat u nog wel kunt strekken in de aangedane vinger(s), maar dat u minder krachtig of minder volledig kunt strekken. De functie van de aangedane pees wordt dan overgenomen door andere kleine handspieren.

Als er sprake is geweest van een acute verwonding van de huid met een scherp voorwerp zijn de peesuiteinden vaak in de wond zichtbaar.

Onderzoek

Bij een strekpeesletsel wordt het lichamelijke onderzoek vaak door de medisch specialist gedaan. De medisch specialist beoordeelt en constateert of uw strekpees doorgesneden is. Tijdens het onderzoek wordt er ook beoordeeld of er sprake is van gevoelsstoornissen. Eventueel wordt er een röntgenfoto gemaakt om onderliggende oorzaken op te sporen.

Behandeling zonder operatie

Een strekpeesletsel is opgedeeld in zeven zones. Bij een letsel in zone I tot IV kan de strekpees weer aan elkaar groeien zonder operatie. Er wordt hierbij gebruik gemaakt van spalktherapie. Deze spalk draagt u minimaal drie tot vier weken. Voor verdere informatie kunt u de folder Mallet finger raadplegen.

Behandeling na operatie

De gescheurde of doorgesneden strekpees dient zo snel mogelijk geopereerd te worden. Tijdens de operatie hecht de medisch specialist uw strekpees aan elkaar. Het hechten van de pees wordt gedaan met sterk hechtmateriaal, zodat de beide peesuiteinden weer goed tegen elkaar aan liggen. Een pees krijgt pas na zes weken meer stevigheid om trekkrachten op te vangen. In de eerste zes weken zijn de hechtingen niet sterk genoeg om de vinger onbeschermd te gebruiken, ook niet bij dagelijkse bezigheden. Vandaar dat we uw vinger, hand en/of pols in een spalk vastzetten. Om u goed te adviseren en te begeleiden wordt u doorverwezen naar de handtherapeut.

De handtherapeut meet bij u een strekpeesspalk aan. In deze spalk kunt u wel zelf buigen, maar zorgen elastiekjes dat uw vinger gestrekt wordt. Hierdoor ondervindt uw pees wel glij- maar geen trekkrachten. De manier van nabehandelen wordt bepaald door de plaats van het letsel. De dynamische strekspalk draagt u gedurende vijf weken overdag. In de nacht draagt u een rustspalk. Wanneer de spalk is verwijderd start u met het actief strekken van de vinger, waarbij de kracht langzaam wordt opgebouwd. De totale nabehandeling van het strekpeesletsel duurt normaliter drie maanden. Na deze drie maanden kan de vinger/kunnen de vingers weer volledig gebruikt worden.

Als de peesuiteinden te ver zijn teruggetrokken, dan zijn ze niet meer te hechten. In dat geval kan gekozen worden voor een peestranspositie. Dat wil zeggen dat een andere pees wordt gebruikt om de uitgevallen peesfunctie over te nemen.

Complicaties

Na de operatie kunnen complicaties optreden, zoals een nabloeding of een wondinfectie. Ook kan het gebeuren dat de gewrichten in uw hand of pols stijf worden of dat uw hand dik wordt. Ondanks therapie kunnen verklevingen ontstaan, waardoor uw pezen vast gaan zitten en u de vinger niet volledig kunt strekken en/of buigen. Ook kan er in de eerste periode toch teveel kracht op de pees komen, waardoor deze opnieuw scheurt. Een tweede operatie is dan helaas noodzakelijk.

Nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met uw behandelend handtherapeut van Hand & Polstherapie Centrum 088-0044844.