

# Ziekte van Kienböck

**Voor meer informatie**  
Hand & Polstherapie Centrum  
heeft vijf vestigingen:

**Drachten Sünenz**

Burgemeester Wuiteweg 140B, 9203 KP Drachten

**Emmeloord**

Urkerweg 4 | 8303 BX Emmeloord

**Heerenveen Gezondheidsboulevard**

Dalhuysenstraat 26 | 8448 EW Heerenveen

**Leeuwarden**

Henri Dunantweg 2 | 8934 AD Leeuwarden

**Sneek**

Bolswarderbaan 1 | 8601 ZK Sneek

**Telefoonnummer 088-0044844**

**Faxnummer 058-8450208**

**Postadres**

Postbus 24 | 8600 AA Sneek

[www.handenpolstherapiecentrum.nl](http://www.handenpolstherapiecentrum.nl)

[info@handenpolstherapiecentrum.nl](mailto:info@handenpolstherapiecentrum.nl)

hand  
& pols  
THERAPIE  
Centrum

De ziekte van Kienböck is een aandoening in één van de acht handwortelbotjes in uw pols. Het maanvormige handbotje (lunatum) krijgt problemen met de bloedtoevoer. Door het tekort aan bloed sterft het lunatum uiteindelijk af en zakt in. Doordat het lunatum inzakt krijgt u slijtage aan het polsgewricht.



Er ontstaan problemen met de bloedtoevoer naar één van de handwortelbeentjes; het maanvormig bot (rood). Hierdoor kan slijtage ontstaan van de aangrenzende gewrichtsvlakken (geel).

### Oorzaak

De oorzaak van deze ziekte is niet bekend. Een oorzaak kan zijn een afwijking in de aanleg van de normale bloedvoorziening en bloedvaten naar en in het lunatum. De ziekte komt het meest voor bij jonge mannen en vooral vrouwen tussen de 20 en 40 jaar. Bij mensen met een te korte ellepijp (ulna minus syndroom) komt de ziekte van Kienböck vaker voor.

### Klachten

Als de ziekte ontstaat heeft u veel pijnklachten aan de pols, vooral aan de rugzijde van de pols, in het midden. Uw klachten kunnen erger worden bij inspanning en handarbeid. In een later stadium is er vaak sprake van een zwelling over de handwortel en drukpijn ter hoogte van het lunatum. Het strekken van de middelvinger kan pijnlijk zijn. Als de ziekte langer bestaat nemen de klachten toe en zal er een bewegingsbeperking van de pols ontstaan.

### Onderzoek

De ziekte van Kienböck wordt onderverdeeld in vier fasen:

- Fase 1** Geen afwijking op de röntgenfoto.
- Fase 2** Een verhoogde dichtheid van het lunatum.
- Fase 3a** Een inzakking van het lunatum, geen afwijking van het scaphoid (scheepsbot).
- Fase 3b** Een inzakking van het lunatum met een draaiing van het scaphoid.
- Fase 4** Slijtage rond het lunatum.

Een röntgenfoto geeft in de eerste fase van de ziekte van Kienböck nog een normaal beeld. Vanaf fase 2 is Kienböck aantoonbaar op een röntgenfoto. Een MRI-scan geeft de medisch specialist de meeste informatie over de bloedvoorziening, het hoogteverlies en de mate van slijtage van het lunatum. Een CT- of botscan kan de medisch specialist aanvullende informatie geven.

### Behandeling zonder operatie

Bij fase 1 van Kienböck wordt u niet geopereerd. De handtherapeut zal bij u een handspalk of gipsspalk aanmeten om de pols rust te geven.

### Behandeling na operatie

Bij fase 2 en 3 kan er gekozen worden voor revascularisatie of een radiusverkorting. Revascularisatie is een methode om de bloedtoevoer naar het lunatum te herstellen. Dit wordt gedaan met een bottransplantaat uit het spaakbeen (radius). Bij een radiusverkorting wordt het spaakbeen ingekort, zodat er minder druk staat op het polsgewricht.

Als er sprake is van artrose (fase 4) wordt er gekozen voor een proximale rij carpectomie (het weghalen van de eerste rij handwortelbeentjes). Ook kan er gekozen worden voor een polsarthrodesse. Hierbij wordt het polsgewricht vastgezet. In sommige

gevallen wordt er voor gekozen om het polsgewricht in zijn geheel te vervangen door een polsprothese.

In elke fase van Kienböck wordt u begeleid door een handtherapeut. Deze geeft u advies over de belastbaarheid van uw hand. Na een operatie krijgt u eerst enkele weken gips. Daarna wordt gestart met handtherapie.

### Nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met uw behandelend handtherapeut van Hand & Polstherapie Centrum 088-0044844.