

## Route/ingang

### Drachten Sûnenz

U kunt de groene lijn op de vloer volgen naar de kamer regiopoli en plaatsnemen in de wachtkamer. U wordt opgehaald.

### Emmeloord Antonius Ziekenhuis

U kunt zich melden bij de balie.

### Heerenveen Gezondheidsboulevard

Hand & Polstherapie Centrum is gevestigd op de eerste verdieping, in kamer 1.33. U kunt gratis parkeren op P4 ingang J.

### Leeuwarden MCL

Hand & Polstherapie Centrum is via de interne bewegwijzering te vinden via route 76d.

### Sneek Antonius Ziekenhuis

Hand & Polstherapie Centrum is gevestigd in de zorgboulevard, links voor de hoofdingang. U neemt ingang 3B.

## Openings tijden

Voor alle vestigingen geldt:  
maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur.  
Avondopenstellingen wisselen per vestiging,  
vraag er naar wanneer u een afspraak maakt.

## Parkeren

Op het ziekenhuisterrein geldt een systeem van betaald parkeren.

# Handtherapie

## Voor meer informatie

Hand & Polstherapie Centrum  
heeft vijf vestigingen:

### Drachten Sûnenz

Burgemeester Wuiteweg 140B | 9203 KP Drachten

### Emmeloord

Urkerweg 4 | 8303 BX Emmeloord

### Heerenveen Gezondheidsboulevard

Dalhuysenstraat 26 | 8448 EW Heerenveen

### Leeuwarden

Henri Dunantweg 2 | 8934 AD Leeuwarden

### Sneek

Bolswarderbaan 1 | 8601 ZK Sneek

Telefoonnummer 088 - 004 48 44

Faxnummer 058 - 845 02 08

### Postadres

Postbus 24 | 8600 AA Sneek  
info@handenpolstherapiecentrum.nl  
www.handenpolstherapiecentrum.nl

hand  
& pols  
THERAPIE  
Centrum

## Hand & Polstherapie Centrum

Hand & Polstherapie Centrum is een eerstelijns zorgpraktijk met vijf vestigingen, die top poliklinische zorg op het gebied van hand- en polsaandoeningen biedt. Ons team bestaat uit gekwalificeerde hand-fysiotherapeuten en handergotherapeuten met veel deskundigheid op het gebied van het behandelen van klachten aan de hand en pols. Om de zorg voor patiënten met een hand en/of polsaandoening op een zo kwalitatief hoogwaardige manier te kunnen bieden heeft Hand & Polstherapie Centrum een samenwerkingsverband met Revalidatie Friesland, Antonius Ziekenhuis Sneek/ Emmeloord, de Maatschap Plastische Chirurgie Friesland, Maatschap Chirurgie/Traumatologie en de gipskamers.

## Behandeling, advies en begeleiding

Handtherapie is een specialisatie binnen het vakgebied fysiotherapie en ergotherapie. De handtherapie houdt zich bezig met aandoeningen van onder andere spieren, pezen, botten, zenuwen, huid en gewrichten van de hand en/of pols. Op basis van één of meerdere aandoeningen kunt u beperkingen ervaren in uw dagelijks leven zoals bij huishouden, autorijden en het uitvoeren van werk en/of hobby.

De handtherapeut verzorgt de handtherapie welke noodzakelijk is voor uw aandoening. De handtherapeut zal na een intake/screening, met u de behandel-mogelijkheden bespreken en samen met u behandel-doelen opstellen. Het centrale doel is om zo snel mogelijk van uw klachten af te komen en weer zo optimaal mogelijk te kunnen functioneren.

Tijdens de behandeling kunnen de volgende zaken aan de orde komen:

- wondverzorging;
- littekenbehandeling;
- verbeteren van de beweeglijkheid;
- oefeningen voor kracht en coördinatie;
- het aanmeten van spalken;
- advies met betrekking tot het inzetten van de hand/pols tijdens het uitvoeren van dagelijkse activiteiten;
- evaluatie van de gemeenschappelijk gestelde doelen en het behandelproces.

Afhankelijk van uw aandoening of letsel wordt bij de eerste afspraak vastgesteld hoe vaak per week u therapie nodig heeft. Hand & Polstherapie Centrum heeft geen wachtlijst en zo nodig kan de behandeling dezelfde dag starten.

## Kwaliteit

Alle handtherapeuten werkzaam bij Hand & Polstherapie Centrum zijn, om de kwaliteit te garanderen, ingeschreven in het kwaliteitsregister van het KNGF of het kwaliteitsregister Paramedici. Alle handtherapeuten volgen regelmatig bij- en nascholing binnen hun vakgebied om u zo de beste zorg te kunnen verlenen.

## Afspraak

Voor een afspraak kunt zich van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur aanmelden bij Hand & Polstherapie Centrum via het volgende nummer: 088-0044844. U kunt ook een mail sturen naar [info@handenpolstherapiecentrum.nl](mailto:info@handenpolstherapiecentrum.nl). Wij nemen dan contact met u op voor het maken van een afspraak. Bij het eerste bezoek vragen wij u om uw identiteitsbewijs mee te nemen. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte, u wordt opgehaald.

## Verhinderig

Indien u bij verhindering tenminste 24 uur van te voren afzegt, wordt de gereserveerde tijd niet bij u in rekening gebracht.

## Wordt uw fysiotherapiebehandeling vergoed?

Hand & Polstherapie Centrum is voor iedereen die de handfysiotherapeut bezoekt direct toegankelijk. Sinds 1 januari 2006 kunt u rechtstreeks - dus zonder verwijfsbrief - bij de handfysiotherapeut terecht. Of uw behandeling vergoed wordt door uw ziektekostenverzekeraar hangt af van de wijze waarop u verzekerd bent, het is verstandig om de polis-voorwaarden goed te bekijken. Vanaf 1 januari 2006 vallen de vergoedingen voor fysiotherapeutische behandelingen niet meer onder de basisverzekering. U kunt zich aanvullend verzekeren voor fysiotherapie.

## Wordt uw ergotherapiebehandeling vergoed?

Voor behandeling door de ergotherapeut is een verwijzing van uw huisarts of specialist nodig. Echter afhankelijk van uw zorgverzekeraar, kunt u ook via Directe Toegankelijkheid Ergotherapie (zonder verwijzing) behandeld worden door de ergotherapeut. Vanuit de basisverzekering wordt er 10 uur ergotherapie vergoed, uw eigen risico wordt wel eerst aangesproken.

## Klachten/suggesties

Uw klacht kan voor ons een signaal zijn dat zaken anders aangepakt moeten worden. Van uw ervaringen kunnen wij leren. Vanzelfsprekend is het altijd het beste om een klacht meteen uit te spreken tegen diegene die u verantwoordelijk acht. Een open gesprek ruimt vaak problemen uit de weg. Als er redenen zijn waarom u dit liever niet doet, kunt u contact opnemen met een klachtenfunctionaris. Uitgebreide informatie hierover vindt u op onze website.

## Privacy policy

Voor onze privacy policy verwijzen wij u naar onze website [www.handenpolstherapiecentrum.nl](http://www.handenpolstherapiecentrum.nl).

## Recht op inzage van het dossier

U heeft recht op inzage in uw dossier, als de privacy van een ander hierdoor niet beschadigd wordt. Wanneer u wilt, kunt u een kopie ontvangen van uw dossier of een deel daarvan. Hiervoor vragen wij een vergoeding.